

# Formation **ATEM PROS**

**La formation ATEM PROS, s'inscrit dans le cadre d'un complément à votre métier d'art-thérapeute ou à votre profession liée au domaine de la psychologie.**

**La formation ATEM s'inscrit dans le cadre d'un cursus complet d'apprentissage dans la pratique de la méthode art-thérapie en mouvement®.**





# **FORMATION sur 12 MOIS**

## **216 H de travail théorique**

## **84 H d'immersion**

# **Année 2023/2024**

### **Les temps forts :**

- **inscription 1er août 2023 au 1er décembre 2023**
- **12 mois de formation**
- **2 capsules théoriques : module 1/ module 2**
- **2 devoirs écrits**
- **4 stages pratiques en immersion**
- **4 rendez-vous individuels : travail sur soi et supervision**
- **4 visioconférences de groupe : 2H, réflexions en groupe sur la relation entre la théorie et la pratique sur un thème choisi, questions/réponses sur le module théorique en cours.**
- **Passage de l'examen : 07/08/09/10/décembre 2024**

La formation ATEM PROS permet d'acquérir les outils professionnels et personnels nécessaires pour concevoir et accompagner les personnes, en utilisant les caractéristiques spécifiques de la méthode art-thérapie en mouvement®.



# Objectifs de la formation

## ATEM PROS

### Principaux :

- Acquérir les compétences nécessaires (bases théoriques et pratiques) lui permettant de proposer des séances individuelles ou des ateliers de groupes auprès de différents publics dans le cadre structurant d'écoute et d'accompagnement de la ou des personnes.
- Développer son cheminement personnel et sa propre créativité : Libérer l'expression par l'éprouvé et ainsi trouver sa signature professionnelle, la posture la plus juste pour soi et pour les autres.
- Ouvrir des espaces de partages d'expériences avec d'autres professionnels.
- Être soutenu tout le long de votre cursus de formation par une équipe pédagogique.

### de la Pratique :

Les objectifs pratiques sont les mêmes pour les art-thérapeutes et les praticiens dans le secteur de la psychologie ; ce qui change c'est la formation pratique.

### Assimiler la théorie et la pratique en passant par l'éprouvé.

- Expérimenter chacun des outils et médiums artistiques présents dans la méthode art-thérapie en mouvement® :
- Expression corporelle, danse, mouvement
- Musique
- Écriture
- Peinture, dessin
- Collage, Modelage
- Jeux de rôles
- Toucher thérapeutique
- Ouvrir la relation à soi
- Instaurer une relation avec l'autre
- Définir le socle sur lequel appuyer sa posture professionnelle.
- Pratique de la relation thérapeutique
- Écoute et accompagnement
- Prendre conscience de ses propres représentations et croyances pour rester présent à l'autre.
- Repérer les appuis et les ressources de la personne
- Conception d'un atelier d'art-thérapie par rapport à une thématique donnée
- Aborder le groupe en tant qu'entité et comprendre les interactions au sein du groupe
- Repérer et contenir l'émergence des manifestations émotionnelles des participants
- Influence de la psyché sur le corps et inversement.

Le passage d'un examen final devant un jury de professionnel(les) composé de formateurs ATEM, art-thérapeutes, psychothérapeutes vous permet d'obtenir votre certification.

La certification permet aux professionnels d'exercer le métier d'art-thérapeute avec la méthode d'art-thérapie en mouvement® et la possibilité ou non d'utiliser le label : art-thérapie en mouvement®, (un an renouvelable).



# Nos capsules théoriques : Pour les Art-thérapeutes

## Module 1

- Les émotions
- Les réflexes primaires
- Les besoins fondamentaux
- Les croyances limitantes
- L'art thérapie en mouvement®
- Les outils artistiques et thérapeutiques dans la méthode art-thérapie en mouvement®
- La réorganisation de la perception
- La symbolique dans la méthode art-thérapie en mouvement®
- La sublimation
- La transformation
- L'identification
- Moi et mon autre
- L'effet miroir
- Le cadre
- Dynamique de groupe
- La danse-thérapie
- La trans et le lâcher-prise

### > Devoir 1

## Module 2

- La vie in-utérine
- Le lien parent - enfant
- Le nourrisson
- Le moi-peau
- L'enfant dans sa première année
- L'enfant dans sa deuxième année
- La marche
- La crise d'opposition
- Le somatisation
- La mémoire cellulaire
- Les cuirasses émotionnelles (Reich)
- Le langage du corps : décryptage
- Les mains
- Le toucher-thérapeutique dans la méthode art-thérapie en mouvement®

### > Devoir 2



# Nos capsules théoriques :

## Pour les **Praticiens**

### **Secteur Psychologie**

#### **Module 1**

- Les émotions
- Les réflexes primaires
- Les besoins fondamentaux
- Les croyances limitantes
- Définition de l'art-thérapie
- Le processus créatif
- L'objet créé
- L'art-thérapie en mouvement®
- Les outils artistiques et thérapeutiques dans la méthode art-thérapie en mouvement®
- La réorganisation de la perception
- La symbolique dans la méthode art-thérapie en mouvement®
- La sublimation
- La transformation
- L'identification
- Moi et mon autre
- L'effet miroir
- Le cadre
- Dynamique de groupe
- La danse-thérapie
- La trans et le lâcher-prise

#### **Devoir 1**

#### **Module 2**

- La marche
- Le moi-peau
- L'identification
- Le somatisation
- La mémoire cellulaire
- Les cuirasses émotionnelles (Reich)
- Le langage du corps : décryptage
- Les mains
- Le toucher-thérapeutique dans la méthode art-thérapie en mouvement®

#### **Devoir 2**



## Pour les personnes déjà art-thérapeutes :

- Il vous est demandé de : remplir le document spécifique créé à cet effet que vous pouvez retrouver sur **www.formation-atem.fr**
- Ajouter à votre dossier de pré-inscription le document spécifique et de fournir les pièces justificatives pour valider votre dossier de pré-inscription.
- Envoyer votre dossier de candidature à l'adresse e-mail suivante : **formationatem83@gmail.com**
- Les équivalences sont attribuées seulement si le candidat peut fournir des relevés de notes, des attestations, des diplômes.
- ⚠ Les stages pratiques autour de l'art thérapie ayant une durée inférieure à 105h ne vous donne pas l'accès à une équivalence.
- L'acceptation du dossier de candidature sera effectué auprès de l'équipe pédagogique. Il existe un délai moyen de mise en œuvre estimé à 5 jours.
- Lorsque votre inscription sera validée, dossier complété et versement des arrhes effectué, vous recevrez votre premier module en version numérique.

## Pour les praticiens dans le secteur de la psychologie :

- Il vous est demandé de : remplir le document spécifique créé à cet effet que vous pouvez retrouver sur **www.formation-atem.fr**
- Ajouter à votre dossier de pré-inscription le document spécifique et de fournir les pièces justificatives pour valider votre dossier de pré-inscription
- Envoyer votre dossier de candidature à l'adresse e-mail suivante : **formationatem83@gmail.com**
- Les équivalences sont attribuées seulement si le candidat peut fournir des relevés de notes, des attestations, des diplômes.
- L'acceptation du dossier de candidature sera effectué auprès de l'équipe pédagogique. Il existe un délai moyen de mise en œuvre estimé à 5 jours.
- Lorsque votre inscription sera validée, dossier complété et versement des arrhes effectué, vous recevrez votre premier module en version numérique.

## **TARIF Formation ATEM PROS : 4497 €**

*(Financement : échelonnement de paiement, contactez-nous par téléphone ou par mail).*

### Stage pratique n°1 :

Vendredi 19 janvier 2024 18h au Dimanche 21 janvier 2024 à 16h  
Lieu : Les Arbousiers

### Stage pratique n°2 :

Vendredi 16 février 2024 18h au Dimanche 18 février 2024 à 16h  
Lieu : Les Arbousiers

### Stage pratique n°3 :

Vendredi 31 mai 2024 à 18h au Dimanche 02 juin 2024 à 16h  
Lieu : en cours

### Stage pratique n°4 :

Vendredi 27 septembre à 18h au Dimanche 29 septembre 2024 à 16h  
Lieu : en cours

**Passage de l'examen : 07/08/09/10 décembre 2024.**



## Notre équipe



**Laurence Giudicelli**  
Psychothérapeute,  
Art-thérapeute,  
Formatrice ATEM®



**Océane Danjon**  
Art-thérapeute,  
praticienne en  
psychothérapie,  
Formatrice ATEM®



**Anne-Laure Novelli**  
Art-thérapeute,  
percussionniste,  
Formatrice ATEM®



**Valérie Milone**  
Art-thérapeute,  
référente pédagogique



**Claire Hajjar**  
Art-thérapeute,  
référente pédagogique

Informations et contact : [formationatem83@gmail.com](mailto:formationatem83@gmail.com)

Océane D.: +33(0)609289095

Valérie M. : +33 (0)6 63 18 79 03

Claire H.: +33(0)626502607